

Veranstaltungskalender

für Senior*innen in Recklinghausen

Bitte **erkundigen Sie sich ausreichend vorher, ob ein in diesem Kalender abgedruckter Termin wirklich stattfindet**. Wenden Sie sich hierzu an den Veranstalter.

Die Stadt Recklinghausen übernimmt keine Verantwortung bezüglich der Richtigkeit und der Durchführbarkeit von Angeboten und Terminen.

Ausgabe
02/2023

Bildung | Geselligkeit | Konzerte | Lesungen | Sport



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**



„Es kommt nicht darauf an, dem Leben mehr Jahre zu geben, sondern den Jahren mehr Leben zu geben.“

Alexis Carrel

Liebe Recklinghäuser Seniorinnen und Senioren,

pünktlich zur zweiten Jahreshälfte erscheint der neue Seniorenveranstaltungs-kalender der Stadt Recklinghausen.

Auch dieses Mal haben viele Akteur* innen ein vielfältiges Programm für Sie erstellt. Für deren Engagement bedanken wir uns an dieser Stelle ganz herzlich. Der Kalender zeigt, Recklinghausen ist eine lebendige Stadt.

Wir sind uns sicher, die abwechslungsreichen Angebote, wie zum Beispiel ein Museumsbesuch, ein Open-Air-Konzert, Sport oder ein Computerkurs, finden Ihr Interesse.

Sie bieten zudem die Chance, neue Menschen kennenzulernen und die Freizeitgestaltung zu bereichern.

Wie immer konnten in den Kalender nur die uns gemeldeten Veranstaltungen aufgenommen werden. Weitere interessante Angebote finden Sie, zusätzlich zu dieser Broschüre, auch in der Presse und regelmäßig auf den Informationsplattformen der Stadt. Neben der Homepage www.recklinghausen.de sind dies unsere Facebook- und die Instagram-Seiten.

Wir wünschen Ihnen einen abwechslungsreichen Sommer und gute Begegnungen.

Christoph Tesche
Bürgermeister der Stadt
Recklinghausen

Dr. jur. Bernhard-Sebastian Sanders
Beigeordneter
Sozialdezernent



Ihr eigenes Heim

Das Haus der Begegnung bietet alle Annehmlichkeiten einer modernen Pflegeeinrichtung – kompetente Pflege und Betreuung verbunden mit anspruchsvollem Wohnkomfort und geselligem Leben in freundlicher Umgebung. Aufmerksame Mitarbeiter und die übersichtlich gestaltete Anlage tragen dazu bei, dass unsere Bewohner sich schnell einleben und wohlfühlen. Wir bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, den Tag angenehm zu gestalten. Ihre Wünsche und Bedürfnisse stehen dabei stets im Vordergrund und unsere Mitarbeiter stehen jederzeit hilfsreich zur Seite.

Individuelle Lebensfreude und die Sicherheit unseres Hauses bieten Ihnen die Möglichkeit auch außerhalb der eigenen vier Wände ein schönes, ausgefülltes Leben zu führen. Bei uns dürfen Sie in Würde alt werden.

In Recklinghausen

Das Haus der Begegnung in Hillen liegt in der Nähe des Erlbruchparkes an der Hubertusstraße. Das Haus der Begegnung bietet achtzig Bewohnern ein neues, behagliches Zuhause. Die in verschiedenen Stilrichtungen liebevoll eingerichteten Einzel-Zimmer verfügen über Telefon- und Fernsehanschluss und ein modern und funktionell ausgestattetes Bad. Selbstverständlich kann die Einrichtung durch eigene Möbel ergänzt werden.

Haus der Begegnung an der Hubertusstrasse Recklinghausen GmbH

Castroper Str. 88
45665 Recklinghausen
Tel.: 02361 – 30660 | Fax: 02361 – 3066499
info@seniorenheim-recklinghausen.de



Oliver Jendhoff und sein Team wird Sie vor Ort beraten – wenn gewünscht – auch bei Ihnen zu Hause.

Lückenotto

SANITÄTSHAUS - MIT UNS GEHT'S WEITER

Immer für Sie da: Unsere Reha-Technik

- Große Ausstellung
- Individuelle Beratung
- Elektro-Scooter
- Alltagshilfen
- Pflegebetten
- Rollstühle, Rollatoren
- Wechseldruckmatratzen
- Treppenlifter u.v.m.

Sanitätshaus Lückenotto Reha-Technik
Tiroler Straße 1 · 45659 Recklinghausen
Zugang über die Bozener Straße.
Kostenlose Parkplätze
vor dem Haus.



Mehr Infos zu
unserem Sanitäts-
haus finden Sie
auf unserer
Homepage und
unseren Social-
Media-Kanälen.



Info-Hotline: 02361 9555-0 · www.sanitaetshaus-lueckenotto.de

Inhalt

<u>Vorwort</u>	3
<u>Bericht des Seniorenbeirates</u>	6
<u>Regelmäßige Veranstaltungen</u>	8
<u>Juli</u>	12
<u>August</u>	14
<u>September</u>	19
<u>Oktober</u>	23
<u>November</u>	29
<u>Dezember</u>	33
<u>Seniorentreffpunkte</u>	35
<u>Beratungsangebote</u>	36
<u>Impressum</u>	37
<u>Veranstaltungsorte</u>	38





**SCHÖN ZU WISSEN
DASS JEMAND DA IST**

Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck, wenn Sie es wünschen! Vitakt Hausnotruf steht für Verbundenheit und gibt Ihnen Sicherheit – **für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause.**

- monatliche Miete 25,50 €, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

**GERNE BERATEN
WIR SIE KOSTENLOS UND
UNVERBINDLICH:
0 59 71 - 93 43 53 ODER
info@vitakt.com**

vitakt.com

Bericht des Seniorenbeirates

Halbzeit

Der Seniorenbeirat der Stadt Recklinghausen ist seit zweieinhalb Jahren im Amt. Ein Zeitpunkt um eine Zwischenbilanz zu ziehen und Danke zu sagen.

Unsere Arbeitskreise haben volle Fahrt aufgenommen.

Vom Arbeitskreis Kultur werden monatlich schöne Fahrten in Städte oder Museen angeboten. Die angebotenen Plätze reichen teilweise nicht aus. Die Mailliste der Interessenten geht auf die Zahl 200 zu. Ein Reisebüro könnte die interessanten Fahrten nicht besser organisieren. Danke für die hervorragende Arbeit.

Der Arbeitskreis Stadtentwicklung, Umwelt und Verkehr hat in mühevoller Arbeit Quartiere auf senioren-, behinderten- und familiengerechte Bordsteinabsenkungen überprüft. Eine sehr zeitaufwändige aber auch erfolgreiche Arbeit. Auf Antrag des SBR stellt die Stadt speziell für erforderliche Bordsteinabsenkungen im Haushalt erstmalig eine Summe von bis zu 100.000 € zur Verfügung. Auf diese Weise werden im Jahr 2023 zusätzliche Bordsteinabsenkungen durchgeführt und kurzfristige Querungshilfen eingerichtet, sofern der Bauverwaltung auch ein entsprechender Bedarf gemeldet wird. Ein großes Dankeschön geht auch an die Mitglieder des Arbeitskreises für diese Arbeit und die vielen anderen Anliegen von Bürgerinnen und Bürgern, die in den letzten zweieinhalb Jahren bereits abgearbeitet werden konnten.

Auch der Arbeitskreis Medien hat mit der Erstellung der Seniorenzeitschrift RESOLUT viele Recklinghäuser Seniorinnen und

Senioren glücklich gemacht. Ein hoch engagiertes Team von Redakteuren die mit viel Engagement und Spaß bei der Sache sind. Die Zeitung ist so schnell vergriffen, dass überlegt werden muss die Auflage zu erhöhen. Vielen Dank für die geleistete Arbeit.

Der Arbeitskreis Soziales hat sich neben dem Projekt Hitzeprävention mit vielen weiteren Themen beschäftigt. Hervorzuheben ist die Einrichtung des digitalen Lotsendienstes und des Projekts Gemeinsam statt Einsam. Ohne das Engagement dieser hervorragenden Truppe wäre unsere Stadt um ein Vielfaches ärmer. Vielen herzlichen Dank. In diesem Zusammenhang auch ein Dankeschön an die Stiftergemeinschaft der Sparkasse Vest Recklinghausen für die finanzielle Unterstützung unseres Projektes Hitzeprävention mit dem stolzen Betrag von 20.000,00 €.

Mehr als 80 Helfer*innen bringen sich auf vielfältige Art und Weise mit ihren verschiedenen Kompetenzen ein, um unsere schöne Stadt noch lebens- und lebenswerter zu machen. Das mit erheblichem Zeiteinsatz verbundene ehrenamtliche Engagement kann sich nach unserer Meinung sehen lassen, es entlastet die Stadt an vielen Stellen bei ihrer Arbeit und verdient nicht nur deshalb Respekt und Anerkennung. An die Stadt geht in diesem Zusammenhang auch unser Dank. Sie unterstützt die Arbeit des SBR aktuell mit 15.000 Euro jährlich und übernimmt zusätzlich die Druckkosten für unsere Seniorenzeitschrift RESOLUT, die sich in der Bürgerschaft seit Jahren großer Beliebtheit erfreut.

Wir freuen uns über den großen Zuspruch den wir in der Bevölkerung von Recklinghausen erfahren dürfen. Wir sind jederzeit für Anregungen und Hinweise dankbar. Eine Mitarbeit in unseren Arbeitskreisen ist jederzeit möglich und immer herzlich willkommen.

Besuchen Sie uns auch auf unser stark frequentierten Webseite (www.seniorenbeirat-recklinghausen.com) oder in

unserem Seniorenbüro, welches jeden Mittwoch von 10.00 bis 13:00 Uhr im K 17 Info Center der Diakonie, am Kaiserwall 17 geöffnet hat.

Vorsitzende des Seniorenbeirates der Stadt Recklinghausen

Eva Maria Werth

Jörg Fleck

Norbert Jandt



Restaurant
HAUS BREUING
Familie Sesjak

Marler Str. 29 - 45659 Recklinghausen - Tel.: 0 23 61 - 2 20 60
haus.breuing@web.de - www.haus-breuing.de

RESTAURANT | FAMILIENFEIERN | CATERING
SAISONALE SPEZIALITÄTEN | SPEISEN AUSSER HAUS
SOMMERTERRASSE | BIERGARTEN | KEGELBAHNEN

Öffnungszeiten: Di.- So. 11.30-14.30 Uhr und 17.30-23.00 Uhr. Mo. Ruhetag (außer an Feiertagen und nach Absprache)

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden So., 10:00-12:00 Uhr

Stammtisch in der Steiger Stube
Geselliger Vormittag mit unterschiedlichsten Thematiken.

*Geschichtskreis der Zeche König Ludwig,
Wewelingstr. 27, 44579 Castrop-Rauxel,
Tel. 0152 347 02 441*

**Jeden 1. u. 3. So. im Monat, 15:00 Uhr
„Trauer Café“**

Leitung: Hospiz zum Hl. Franziskus
Tel. 60930

*Veranstalter: August-Mäteling-Haus,
Hl. Kreuz,, Behringstr 7
45661 Recklinghausen, Tel: 02361 652910*

Jeden Mo., 10:00 bis 11:30 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz im Frühstadium

In den Kursen werden diverse Hirnleistungen trainiert, z.B. die Konzentration, die Kreativität, die Merkfähigkeit, die Wortfindung und das logische Denken. Eine Anmeldung ist erforderlich.

*Treffpunkt:
Selbsthilfe-Kontaktstelle, Oerweg 38,
45657 Recklinghausen
Alzheimer Gesellschaft Vest RE e.V.
Ansprechpartnerin:
Melanie Hippe Tel.: 02361 /485 80 88*

Jeden 1. Mo., 14:30-15:45 Uhr

"Spaziergang mit Köpfchen"

Ganzheitliches Gehirntraining mit Bewegung
Kosten: 2,50 Euro pro Person.

*Ort: Haupteingang Festspielhaus,
vor der "Liegenden"
Veranstalter: Diakoniestation Recklinghausen,
Ansprechpartnerin:
Grit Ohler Tel. 02361-10 20 10*

Jeden Mo., 16:00 -17:00 Uhr; 17:30 -18:30 Uhr

Life Kinetik

*Ort: Matthäushaus, Holthoffstr. 22
Veranstalter: Diakoniestation Recklinghausen,
Ansprechpartnerin:
Grit Ohler Tel. 02361- 10 20 10*

Jeden Di., 10:00 Uhr

„Tanzen im Sitzen“

Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir vergnügt im Sitzen.

*Kosten: 2,50 € pro Einheit.
Leitung: Annette Katter Tel: 015737756460
Veranstalter: August-Mäteling-Haus,
Hl. Kreuz, Behringstr 7
45661 Recklinghausen, Tel: 02361 652910*

**Jeden 1. u. 3. Di. im Monat Gruppe 1,
15:00 Uhr**

**Jeden 2. u. 4. Di. im Monat Gruppe 2,
15:00 Uhr**

„Grips, pass auf!“

Gedächtnistraining mit Bewegung und Entspannung

*Kosten pro Nachmittag 1.50 €
Leitung: Dorothea Schröter
Veranstalter: August-Mäteling-Haus,
Hl. Kreuz, Behringstr 7
45661 Recklinghausen, Tel: 02361 652910*

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 2.Di., 17:00 Uhr

Basisgruppentreffen

Geschichtskreis der Zeche König Ludwig Aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Die laufenden und neuen Projekte werden besprochen.

*Geschichtskreis der Zeche König Ludwig,
Wewelingstr. 27, 44579 Castrop-Rauxel,
Tel. 0152 347 02 441*

Jeden Mi., 10:00 -11:30 Uhr

„ganzheitliches Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren“

zur Förderung von Konzentration- und Merkfähigkeit, Wortfindung und Kreativität. Geeignet auch für Menschen mit Demenz im Frühstadium

*Ort: Pestalozzistr. 12, Jochen Klepper Haus
Veranstalter: Diakoniestation Recklinghausen,
Ansprechpartnerin: Grit Ohler Tel. 02361- 10 20 10*

Ich nehme Abschied vom Zweifel

Hier ruht der Selbstbetrug, begleitet von Zweifeln und Trug. Doch nun ist Schluss mit dem Spiel, die Wahrheit klopft ans Ohr so viel. In Erkenntnis und Mut begraben, für immer vor Selbsttäuschung entschlafen. Nun wird er aus den Köpfen verbannt, denn die Wahrheit wurde ihm zu Ohren gebracht, und er sagte zum Zweifel sowie dem verlorenen „HörVerstehen**“

A'dieu



02361-38 80 959

RE-Innenstadt / Holzmarkt 13

*Hörverstehen ist ein komplexer Prozess, bei dem Sprachsignale mit sprachlichem Wissen und Allgemeinbildung verknüpft werden, um einen Sinn zu ergeben. Gutes Hörverstehen entwickelt sich durch eine gesunde Entwicklung des Gehörs in den ersten Lebensmonaten. Hörvergessen tritt auf, wenn das Gehör schleichend abbaut und bestimmte akustische Eindrücke und Wahrnehmungen vergessen werden. Dies kann zu Problemen im Alltag führen, wie beim Überhören von Signalen oder Schwierigkeiten beim Verstehen von Gesprächen. Es ist wichtig, Auffälligkeiten im Hörvermögen nicht zu vernachlässigen, da vernachlässigte Hörprobleme negative Auswirkungen auf die Gesundheit haben können, einschließlich erhöhtem Demenzrisiko, Herz-Kreislaufproblemen, Sturzrisiko, sozialen Problemen und Isolation. Es wird empfohlen, regelmäßige Hörtests durchzuführen und bei Bedarf eine entsprechende Behandlung, wie die terzo@Gehörtherapie, in Anspruch zu nehmen.

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Mi., 11:00 bis 12:30 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz im Frühstadium

In den Kursen werden diverse Hirnleistungen trainiert, z.B. die Konzentration, die Kreativität, die Merkfähigkeit, die Wortfindung und das logische Denken. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle, Oerweg 38, 45657 Recklinghausen
Alzheimer Gesellschaft Vest RE e.V.
Ansprechpartnerin: Melanie Hippe Tel.: 02361 / 485 80 88

Jeden Mi., 14:00 Uhr „Spiel mal wieder.“

Karten- und Gesellschaftsspiele in gemütlicher Runde.

Veranstalter: August-Mäteling-Haus,
Hl. Kreuz, Behringstr 7
45661 Recklinghausen, Tel: 02361 652910

Mi., 14tägig, 11:30-13:00 Uhr "Vergissmeinnicht" Chor für Senioren und Senioren

Wir singen Volkslieder und alte Schlager
Ort: Musikschule, Willy-Brandt-Park
Veranstalter: Diakoniestation Recklinghausen,
Ansprechpartnerin: Grit Ohler
Tel. 02361- 10 20 10

Jeden 2. Mi., 15:00 Uhr Komm mit, wir wandern

Das Angebot richtet sich an alle die "Freude am Wandern" haben, aber keine langen Strecken schaffen. Geeignet auch für Menschen mit Demenz
Treffpunkt: Parkplatz Café Herzlich, An der Mollbeck 2, 45657 Recklinghausen
Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Alzheimer Gesellschaft Vest RE e.V.
Ansprechpartnerin:
Melanie Hippe Tel.: 02361 / 485 80 88

Jeden 2. u. 4. Mi. im Monat, 15:00 Uhr „Senioren-Treff“

Begegnung, Austausch, Spiel und Spaß in froher Runde.

Leitung: Dorothea Schröter
Veranstalter: August-Mäteling-Haus,
Hl. Kreuz, Behringstr 7
45661 Recklinghausen, Tel: 02361 652910

Jeden Do., 10:00 Uhr „Gymnastik.“

Bewegung für Körper, Geist und Seele.

Leitung: Marianne Albrecht
Veranstalter: August-Mäteling-Haus,
Hl. Kreuz, Behringstr 7
45661 Recklinghausen, Tel: 02361 652910

Jeden Do., 10:00 -11:00 Uhr „Fit für 100“ Ein Bewegungsprogramm für Personen ab 70 Jahren

zur Förderung der Kraft und Mobilität, entwickelt von der Deutschen Sporthochschule in Köln.
Ort: Matthäushaus, Holthoffstr. 22.
Veranstalter: Diakoniestation Recklinghausen,
Ansprechpartnerin:
Grit Ohler Tel. 02361-10 20 10



Elisabeth Krankenhaus GmbH
Röntgenstr. 10
45661 Recklinghausen
Tel.: 02361 / 601 - 0
info@ekonline.de

WIR KÜMMERN UNS UM IHRE GESUNDHEIT

ELISABETH KRANKENHAUS
RECKLINGHAUSEN



www.ekonline.de

Typisch Genossenschaften GUT SICHER SELBSTBESTIMMT WOHNEN



Limperstraße 21
45657 Recklinghausen
(02361) 93 69 36 | www.wbg-ketteler.de



Limperstraße 19a
45657 Recklinghausen
(02361) 10 50-0 | www.b-g-r.de

Mitglieder einer Genossenschaft sind geschützt vor Ausverkauf und Eigenbedarfskündigungen!

Immer ein Heimspiel!

Ökostrom & Klimagas aus Recklinghausen

Kundenbüro in der Altstadt
Münsterstraße 22

Gut fürs Klima
Gut für unsere Stadt
STADTWERKE
Recklinghausen

Fr., 21.07.2023, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Strommuseum Recklinghausen

Im Juli lautet das Thema „Besuch ins Strommuseum“. Wir treffen uns um 13:45 Uhr vor dem Museum und besichtigen die Stätte mit Führung oder auch auf eigene Faust. Die Anreise erfolgt eigenständig. Weitere Details erhalten Sie bei Nachfrage.

Strommuseum Recklinghausen

Uferstraße 2-4

45663 Recklinghausen

Kosten: je nach gebuchtem Programm 05,00

– 15,00 €. Wir bitten freundlichst um eine

telefonische Anmeldung. Sie erreichen mich

dienstags bis ca. 14 Uhr unter der Rufnummer:

02361-9393131.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Mo., 31.07.2023, 09:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Auf die Stühle, fertig, los! Gymnastik für Frauen und Männer ab 60"

Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit lassen sich in jedem Lebensalter trainieren, und

Bewegung steigert körperliches Wohlbefinden sowie geistige Leistungsfähigkeit und Lebensfreude.

Der Kurs ist so konzipiert, dass viele Übungen als "Hocker-Gymnastik" im Sitzen ausgeführt werden. Kurs 33-353, 7 x, Pfarrheim Herz Jesu, Niederstr. 29, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 31.07.2023, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Leichte Aufbaugymnastik ab 50"

für alle Teilnehmenden, die lange keinen Sport getrieben haben oder/und die nach längerer Krankheit wieder aktiv werden möchten. Leichtes, aber effektives Muskelaufbautraining mit wohltuenden Körper- und Atemübungen sowie kleinen Meditationen zum Entspannen.

Kurs 33-358, 7 x, Pfarrheim Herz Jesu, Niederstr. 29, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de



Wir sind an Ihrer Seite, wann immer Sie uns brauchen!

BESTATTUNGEN
OVERMANN & FROMM e.K.

Tag & Nacht für Sie erreichbar ☎ 02361/23836

- Eigene klimatisierte Abschieds- & Trauerhalle
- Erledigung sämtlicher Formalitäten weltweit
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Ratenzahlung möglich
- Bestattungsvorsorge

147 Jahre Bestattungen
überzeugen!

Castroper Str. 39 · Recklinghausen · info@bestattungen-overmann.de

Blumen-Center u. Friedhofsgärtnerei

Fromm

Neubauer 100 · 45657 Recklinghausen · Tel. 02361 / 42188

- Grabpflege
- Neuanlage von Grabstätten
- Grabmale, Einfassungen, Abdeckplatten

**Arbeiter-Samariter-Bund
RV Vest Recklinghausen e.V.**

Mainstraße 4a, 45768 Marl
Mail: info@asb-vest-re.de | Internet: www.asb-vest-re.de
Tel: 02365-20 777 -0 | Fax: 02365-20 777 -77

Unsere Leistungen im Überblick

ERSTE-HILFE AUSBILDUNG

ARBEITER-SAMARITER-JUGEND

EINSATZ- UND SANITÄTSDIENSTE SOWIE
KATASTROPHENSCHUTZ

HEBAMMENZENTRALE

TAGESPFLEGE „SINNESREISE“ FÜR SENIOREN

FAHRDIENST FÜR MENSCHEN
MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

SOZIALE DIENSTE UND HAUSNOTRUF

FLÜCHTLINGSHILFE, -BERATUNG UND INTEGRATION

RETTUNGSDIENST UND KRANKENTRANSPORT

Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren.

Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
RV Vest Recklinghausen e.V.



Fr., 03.08.2023, 09:00 - 17:30 Uhr

DRK Tagesausflug für Senioren

„Tagesfahrt nach Oberhausen“

Die Abfahrt ist ab Kölner Straße 20 oder dem Alten Busbahnhof in Recklinghausen. Von dort geht es zum CentrO nach Oberhausen, wo Sie Zeit zur freien Verfügung haben.– Ab 14 Uhr geht es weiter zum Kaisergarten und seinen schönen Zoo. Die Fahrt wird von zwei Reisebegleitern begleitet.

Kölner Straße 22

45661 Recklinghausen

Kosten: 29,00 €

Information und telefonische Anmeldung

unter der Rufnummer: 02361-9393181.

Ansprechpartnerin: Heike Habsick-Wiesmann

Mo., 07.08.2023, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer"

Dehnungs- und Kräftigungsübungen der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates, insbesondere der Wirbelsäule. Die Stunde endet mit einer abschließenden Entspannung.

Kurs 33-103, 6 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 07.08.2023, 18:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-315, 15 x, Turnhalle Maybachstr.,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 07.08.2023, 18:50 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer"

Dehnungs- und Kräftigungsübungen der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates, insbesondere der Wirbelsäule.

Die Stunde endet mit einer abschließenden Entspannung.

Kurs 33-107, 7 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 08.08.2023, 9:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik mit Entspannung für Frauen"

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Körperliches Wohlbefinden soll verbessert und das Leistungsvermögen gesteigert werden.

Kurs 33-318, 8 x, Pfarrheim St. Barbara, Eulen-

str.16, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 08.08.2023, 09:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen und Männer ab 65"

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss.

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Geh- und Gleichgewichtsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 33-338, 8 x, St. Antonius, Pfarrheim,

Antoniusstr. 14, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 08.08.2023, 10:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gedächtnistraining"

Kurs 31-001, 6 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 08.08.2023, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen und Männer ab 65"

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss. Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Geh- und Gleichgewichtsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 33-342 8 x, St. Antonius, Pfarrheim, Anto-

nusstr. 14, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 08.08.2023, 17:50 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik mit Anleitung zum auto-

genen Training"

Kurs 33-307, 12 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 08.08.2023, 19:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik mit Anleitung zum auto-

genen Training"

Kurs 33-310, 12 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 09.08.2023, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen"

Mobilitätsübungen, die die Bewegung der Wirbelsäule erhalten oder verbessern; spezielle Kräftigungsübungen zur Stärkung der gesamten Muskulatur sowie Dehn- und Entspannungsübungen.

Kurs 33-118, 11 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 09.08.2023, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-322, 8 x im Pfarrheim St. Suitbert,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 09.08.2023 10:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-326, 8 x im Pfarrheim St. Suitbert,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 09.08.2023, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz-Trainingsgeräten"

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungsfähigkeit, bewusste Ausführung komplexer Bewegungsmuster, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-402, 6 x, Prosper- Hospital, Physiotherapie (UG)

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 09.08.2023, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz- Trainingsgeräten"

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungsfähigkeit, bewusste Ausführung komplexer Bewegungsmuster, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-409, 6 x, Prosper- Hospital, Physiotherapie (UG)

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 10.08.2023, 09:10 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer"

Mobilitätsübungen, die die Bewegung der Wirbelsäule erhalten oder verbessern,

spezielle Kräftigungsübungen zur Stärkung der gesamten Muskulatur, Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen.

Kurs 33-115, 12 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 10.08.2023, 10:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Bewegung - Freude - Wohlbefinden"

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren
Wirbelsäulen- und gelenkschonende Gymnastik mit Entspannung für Seniorinnen.

Kurs 33-313, 12 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 10.08.2023, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz- Trainingsgeräten"

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungsfähigkeit, bewusste Ausführung komplexer Bewegungsmuster, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-405, 8 x, Prosper- Hospital, Physiotherapie (UG) Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 10.08.2023, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz- Trainingsgeräten"

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungsfähigkeit, bewusste Ausführung komplexer Bewegungsmuster, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-406, 8 x, Prosper- Hospital, Physiotherapie (UG)

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 17.08.2023, 15:00 Uhr

Redewendungen am Objekt erklärt

„Für Hinz und Kunz“

Was hat die RETRO STATION mit bekannten Redewendungen zu tun? Beim Rundgang durch das stadthistorische Museum werden bekannte Sprichwörter und Redewendungen direkt am historischen Objekt erklärt und deren ursprüngliche Bedeutung offengelegt. Eine vorherige Anmeldung unter der Email-Adresse stadtgeschichte@recklinghausen.de ist erforderlich. Eintritt frei.

Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte

/RETRO STATION

Hohenzollernstr. 12, 45659 Recklinghausen

Do., 17.08.2023, 18:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Zumba Gold - Für ältere aktive Menschen und Einsteiger"

Zumba Gold ist auf die Bedürfnisse von Zumba- Einsteigern, älteren Menschen sowie auf verschiedene Probleme mit dem Bewegungsapparat ausgerichtet. Trotzdem müssen die Teilnehmenden

bei dieser gelenkschonenden Variante nicht auf die typischen Tanzelemente und Rhythmen verzichten.

Kurs 33-011, 9 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 18.08.2023, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Vortrag Sozialer Dienst der Stadt Recklinghausen

Im August ist das Thema ein wissenschaftlicher Vortrag des Sozialen Dienstes der Stadt Recklinghausen“, um uns Bürgern das Thema Energie Effizienz – Energie Sparen ohne Kosten, Einsparungen im eigenen Haushalt - nahebringt. Seien Sie herzlich zu unserem Nachmittag eingeladen.

DRK Kreisverband

Kölner Straße 22, 45661 Recklinghausen

Kosten: 4,50 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische

Anmeldung. Sie erreichen mich dienstags

bis ca. 14 Uhr unter der Rufnummer: 02361-

9393131.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

ab Fr., 18.08.2023, 17:00 Uhr – 17:45 Uhr

Online-Seminar

„Windows 11 auf dem Rechner / Tablet“

Grundkurs für Einsteiger, genutzt wird die Meeting-Software Zoom

Referent: Edmund Gerdes

Dauer: 4 x 45 Minuten

Kosten: Keine

Folgetermine: 25.08. sowie 10/08. Sept.

Veranstalter: RE-MEDIEN

Anmeldung: info@re-medien.org

Fr., 18.08.2023, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-330, 7 x, Turnhalle Ortlohstr. / Klarastr., Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 18.08.2023 19:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-334, 7 x, Turnhalle Ortlohstr. / Klarastr., Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 18.08.2023, 19:30 Uhr

Open-Air-Konzert

„NPWeltreise“

Die Neue Philharmonie Westfalen spielt unter der Leitung von GMD Rasmus Bauermann viele verschiedene Stücke aus allen Ländern der Welt.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen
Veranstaltungsort: Altstadtmarkt, Markt 13,
45657 Recklinghausen

Mi., 23.08.2023, 10:30 Uhr

Eine Reise in die Barockzeit

„Zeitensprünge“

Dr. Angelika Böttcher begibt sich auf eine Reise in die Barockzeit. Nach einem Kurzbesuch des stadtgeschichtlichen Museums RETRO STATION mit entsprechender Schwerpunktsetzung ist ein Rundgang in der Altstadt vorgesehen.

Eine vorherige Anmeldung unter der Email-Adresse stadtgeschichte@recklinghausen.de ist erforderlich. Eintritt frei.

Veranstalter:

Institut für Stadtgeschichte/RETRO STATION
Hohenzollernstr. 12, 45659 Recklinghausen

Di., 29.08.2023, 15:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong“

Sanfte, runde und harmonisch fließende Bewegungen, Entspannungs- und Atemübungen fördern Gesundheit, innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Bewegungen sind unabhängig vom Alter leicht zu lernen, stärken den Kreislauf und verbessern die Atmung.

Kurs 32-003, 5 x, Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Di., 05.09.2023, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik für Frauen und Männer ab 70“

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss. Übungen zur Förderung der Beweglichkeit, überwiegend im Sitzen. Geh- und Gleichgewichtsübungen sowie ein Streifzug durch viele weitere Fitnessbereiche lockern die Stunde auf.

Kurs 33-349, 12 x, Pfarrheim Liebfrauen,
Liebfrauenstr. 1, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Do., 07.09.2023, 09:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen ab 60"

Mobilitätsübungen für die Beweglichkeit der Wirbelsäule, Kräftigungsübungen für die gesamte Muskulatur, Dehn- und Entspannungsübungen.

Kurs 33-121, 12x, Pfarrheim St. Johannes,
Kirchstr. 13, Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Do., 07.09.2023, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao“

Qigong-Übungen stellen einen zentralen Bestandteil der chinesischen Medizin dar und fördern die körperliche und geistige Gesundheit.

Kurs 32-007, 10 x, Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Di., 12.09.2023, 19:30 Uhr

Konzert

„1. Sinfoniekonzert – iFiesta Spagnola!“

Die Neue Philharmonie Westfalen spielt unter der Leitung von GMD Rasmus Bauermann Werke von Nikolai Rimsky-Korsakow, Édouard Lalo und Isaac Albéniz. Kirill Troussov ist an der Violine zu hören.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen
Veranstaltungsort: Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Do., 14.09.2023, 08:45- 11:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene"

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss. Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Geh- und Gleichgewichtsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 52-010, 10 x, St. Marien, Pfarrheim, Sedanstr. 21, Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 15.09.2023, 14:00 - 16:00 Uhr

Infoveranstaltung des AK Soziales im Seniorenbeirat Recklinghausen und dem DRK Kreisverband Recklinghausen e.V. beim DRK Seniorennachmittag

Der Arbeitskreis Soziales des Seniorenbeirates Recklinghausen informiert Interessierte im Rahmen eines geselligen Seniorennachmittags in Kooperation mit

BIRGIT HÖHNISCH-TEMPEL
MED FUSSPFLEGE
UND PODOLOGIN

Kassenzulassung
Mitglied im ZFD

Herzogswall 46
45657 Recklinghausen
☎ 02361-9 79 20 20

FAMILIENUNTERNEHMEN MIT PERSPEKTIVE

„Wir haben die Weichen für die Zukunft gestellt und freuen uns sehr, uns auch künftig um Ihre Sinne und Ihr gutes Aussehen zu kümmern!“

Klaus, André und Christian Hogrebe
sowie Geschäftsführer Heinz Sternemann

**In Recklinghausen
& Oer-Erkenschwick**

3x im Vest für Ihr Sehen –
und Hören!




IGA OPTIC

MUES & STERNEMANN

Recklinghausen-Altstadt
Rochusstraße 7
02361-10 22 0

Recklinghausen-Süd
Bochumer Straße 139
02361-65 55 83

Oer-Erkenschwick  mit Hörakustik
Stimbergstraße 98
02368-15 40

mues-sternemann.de  

dem DRK Kreisverband RE zum Thema: „Wie kann die Kommunikation mit Menschen mit Demenz gelingen?“ Agnes Hortebusch, vom Caritasverband Recklinghausen e.V. referiert über dementielle Erkrankungen. Demenz - Was ist das? Wie verändert Demenz das Denken, Fühlen und Verhalten eines Menschen?“

Gemeindsaal der St. Antonius Pfarrgemeinde, Antonius Straße 14
45663 Recklinghausen
Kosten: 4,50 € für Kaffee und Kuchen
Telefonische Anmeldung, AK Soziales:
02361372349 oder per Mail an: ak.soziales.re@gmail.com

Ansprechpartner: Norbert Jandt

ab Fr., 15.09.2023, 17:00 Uhr – 17:45 Uhr

Online-Seminar

„iOS auf dem iPhone“

Grundkurs für Einsteiger, genutzt wird die Meeting-Software Zoom

Referent: Edmund Gerdes

Dauer: 4 x 45 Minuten

Kosten: Keine

Folgetermine: 22/29. Sept. sowie 06. Okt.

Veranstalter: RE-MEDIEN

Anmeldung: info@re-medien.org

Fr., 20.09.2023, circa 09:00 - 17:30 Uhr

DRK Tagesausflug für Senioren

„Tagesfahrt zum Maximilianpark in Hamm“

Die Abfahrt ist ab Kölner Straße 20 oder dem Alten Busbahnhof in Recklinghausen. Von dort geht es zum Maximilianpark nach Hamm. – Weitere Einzelheiten der Fahrt liegen derzeit noch nicht vor. Diese Informationen erhalten Sie aber bei Kontaktaufnahme mit Frau Habsick-Wiesmann.

Die Fahrt wird von zwei Reisebegleitern begleitet.

DRK Kreisverband

Kölner Straße 22

45661 Recklinghausen

Kosten: - noch nicht bekannt-

Informationen und telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-9393181.

Ansprechpartnerin: Heike Habsick-Wiesmann

Sa., 23.09.2023, 16:00 Uhr

Konzert

„1. Familienkonzert – Ein Wildschwein auf Abwegen“

Die Neue Philharmonie Westfalen spielt unter der Leitung von Christian van den Berg-Bremer ein musikalisches Märchen für Kinder ab 4 Jahren.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2, 45661 Recklinghausen

Di., 26.09.2023, 09:00 Uhr

Kulturveranstaltung

Rheda-Wiedenbrück und Pott's Brauerei in Oelde

Stadtführung in Wiedenbrück, Brauereiführung bei Pott's mit „Tischlein deck' dich“ (Westfälische Brotzeit und Kaffeetafel)

Dauer ca. 8 Stunden einschl. Hin- und Rückreise im Reisebus

Kosten ca. 56 € incl. Brotzeit und Kaffeetafel

Veranstalter: Seniorenbeirat Recklinghausen

Anmeldung: Frau Wuttke (Tel. 487635) oder Frau Werth (Tel. 62262)

Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen

Abfahrt ab Wickingplatz und Theodor-Körner-Platz



Oktober

Mo., 09.10.2023, 09:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Auf die Stühle, fertig, los! Gymnastik für Frauen und Männer ab 60"

Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit lassen sich in jedem Lebensalter trainieren, und Bewegung steigert körperliches Wohlbefinden sowie geistige Leistungsfähigkeit und Lebensfreude.

Der Kurs ist so konzipiert, dass viele Übungen als "Hocker-Gymnastik" im Sitzen ausgeführt werden.

Kurs 33-354, 9xPfarheim Herz Jesu, Niederstr. 29, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Körper- und Atemübungen sowie kleinen Meditationen zum Entspannen.

Kurs 33-359, 9 x, Pfarheim Herz Jesu, Niederstr. 29, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 13.10.2023, 17:00 Uhr – 18:15 Uhr
Digitaler Stammtisch

„Das Google-Konto und seine Möglichkeiten“

Genutzt wird die Meeting-Software Zoom
Referent: Edmund Gerdes

Dauer: ca. 80 Minuten

Kosten: Keine

Veranstalter: RE-MEDIEN

Anmeldung: info@re-medien.org

Mo., 09.10.2023, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Leichte Aufbaugymnastik ab 50"

für alle Teilnehmenden, die lange keinen Sport getrieben haben oder/und die nach längerer Krankheit wieder aktiv werden möchten. Leichtes, aber effektives Muskelaufbautraining mit wohltuenden

Mo., 16.10.2023, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer"

Dehnungs- und Kräftigungsübungen der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates, insbesondere der

WIR INVESTIEREN IN IHRE GESUNDHEIT Ihr Vertrauen ist unser Anspruch



KLINIKUM VEST GmbH
Akad. Lehrkrankenhaus der Ruhr-Universität Bochum



Behandlungszentrum
Knappschafts-Krankenhaus
Recklinghausen

Dorstener Str. 151, 45657 Recklinghausen
Telefon 02361 56-0

Behandlungszentrum
Paracelsus-Klinik Marl
Lipper Weg 11, 45770 Marl
Telefon 02365 90-0

www.klinikum-vest.de



Hier wohnen Senioren gerne!

barrierefreies Wohnen in der City von RE, buchbare Serviceleistungen, Ansprechperson vor Ort



Einbauküche

Hausnotruf

Hausmeisterservice

Wohnungsreinigung

Residenz am Kuniberg – Wohnen mit Service | Im Kuniberg 73 | 45665 Recklinghausen

E-Mail: schwartz@residenz-am-kuniberg.de | Telefon: 0 23 61 - 30 66 974

www.kuniberg.de

Wirbelsäule. Die Stunde endet mit einer abschließenden Entspannung.

Kurs 33-104, 6 x, Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 16.10.2023, 18:50 Uhr
Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer"

Dehnungs- und Kräftigungsübungen der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates, insbesondere der Wirbelsäule. Die Stunde endet mit einer abschließenden Entspannung.

Kurs 33-108, 6 x, Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Di., 17.10.2023, 9:00 Uhr
Veranstaltungsreihe

"Gymnastik mit Entspannung für Frauen"

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Körperliches Wohlbefinden soll verbessert und das Leistungsvermögen gesteigert werden.

Kurs 33-319, 9 x, Pfarrheim St. Barbara, Eulenstr.16, Anmeldung bei der FBS erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Di., 17.10.2023, 09:45 Uhr
Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen und Männer ab 65"

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss.

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Geh- und Gleichgewichtsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 33-339, 9 x, St. Antonius, Pfarrheim, Antoniusstr. 14, Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Di., 17.10.2023, 10:00 Uhr
Veranstaltungsreihe

"Gedächtnistraining"

Kurs 31-002, 6 x, Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Di., 17.10.2023, 11:00 Uhr
Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen und Männer ab 65"

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss.

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Geh- und Gleichgewichtsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 33-343 9 x, St. Antonius, Pfarrheim, Antoniusstr. 14, Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Di., 17.10.2023, 15:30 Uhr
Veranstaltungsreihe

„Qigong“

Sanfte, runde und harmonisch fließende Bewegungen, Entspannungs- und Atemübungen fördern Gesundheit, innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Bewegungen sind unabhängig vom Alter leicht zu lernen, stärken den Kreislauf und verbessern die Atmung.

Kurs 32-004, 7 x, Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Di., 17.10.2023, 19:30 Uhr
Konzert

„2. Sinfoniekonzert – Hoffnung“

Die Neue Philharmonie Westfalen spielt unter der Leitung von GMD Rasmus Baumann Werke von Ludwig van Beethoven, Dmitri Schostakowitsch und Peter Tschaikowsky. Maximilian Hornung ist am Violoncello zu hören.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen
Veranstaltungsort: Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Mi., 18.10.2023, 09:00 Uhr
Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-323, 8 x, Pfarrheim St. Suitbert, St. Suitbert- Platz, Anmeldung bei der FBS erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 18.10.2023, 10:15 Uhr
Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-327, 8 x, Pfarrheim St. Suitbert, St. Suitbert- Platz, Anmeldung bei der FBS erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 18.10.2023, 11:00 Uhr
Veranstaltungsreihe

„Orientalischer Tanz für Frauen ab 50“

In dem Kurs geht es darum, gemeinsames Tanzen und Musik in eigene Bewegung umzusetzen: eine Kombination aus Herz- Kreislauf- und Muskeltraining und Förderung der Körperwahrnehmung.

. Kurs 32-016, 8 x, Anmeldung bei der FBS erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 18.10.2023, 16:00 Uhr
Veranstaltungsreihe

"Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz- Trainingsgeräten"

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungsfähigkeit, bewusste Ausführung komplexer Bewegungsmuster, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-410, 6 x, Prosper- Hospital, Physiotherapie (UG) Anmeldung bei der FBS erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 18.10.2023, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz- Trainingsgeräten"

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungsfähigkeit, bewusste Ausführung komplexer Bewegungsmuster, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-411, 6 x, Prosper- Hospital, Physiotherapie (UG) Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Do., 19.10.2023, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz- Trainingsgeräten"

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungsfähigkeit, bewusste Ausführung komplexer Bewegungsmuster, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-407, 9 x, Prosper- Hospital, Physiotherapie (UG) Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Do., 19.10.2023, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz- Trainingsgeräten"

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungsfähigkeit, bewusste Ausführung komplexer Be-

wegungsmuster, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-408, 9 x, Prosper- Hospital, Physiotherapie (UG) Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Do., 19.10.2023, 18:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Zumba Gold - Für ältere aktive Menschen und Einsteiger"

Zumba Gold ist auf die Bedürfnisse von Zumba- Einsteigern, älteren Menschen sowie auf verschiedene Probleme mit dem Bewegungsapparat ausgerichtet. Trotzdem müssen die Teilnehmenden bei dieser gelenkschonenden Variante nicht auf die typischen Tanzelemente und Rhythmen verzichten.

Kurs 33-012, 9 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 20.10.2023, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Gesellschaftsspiele

Im Oktober ist das Thema „Gesellschaftsspiele“. Seien Sie herzlich zu unserem Spielenachmittag eingeladen. Wir spielen Mensch-ärger-dich-nicht, oder machen verschiedene Würfelspiele, die entweder altbekannt sind oder mit kurzer Erklärung schnell erlernbar sind. Es wird mit Sicherheit nicht langweilig.

DRK Kreisverband

Kölner Straße 22, 45661 Recklinghausen

Kosten: 4,50 €

Telefonische Anmeldung. Sie erreichen mich dienstags bis ca. 14 Uhr unter der Rufnummer: 02361-9393131.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

ab Fr., 20.10.2023, 17:00 Uhr – 17:45 Uhr

Online-Seminar

„iPadOS 16 auf dem iPad“

Grundkurs für Einsteiger, genutzt wird die Meeting-Software Zoom

Referent: Edmund Gerdes

Dauer: 4 x 45 Minuten

Kosten: Keine

Folgetermine: 27. Okt. sowie 03/10. Nov.

Veranstalter: RE-MEDIEN

Anmeldung: info@re-medien.org

Fr., 20.10.2023 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-331, 8 x, Turnhalle Ortlohstr. / Klarastr., Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 20.10.2023 19:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-335, 8 x, Turnhalle Ortlohstr. / Klarastr., Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Sa., 21.10.2023, 19:30 Uhr

Konzert

„NPW goes DISCO: Boney M. meets Village People“

Die Neue Philharmonie Westfalen spielt unter der Leitung von GMD Rasmus Baumann viele verschiedene Stücke, unter anderem von Gloria Gaynor, Donna Summer und Kool & the Gang.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen

Veranstaltungsort: Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Do., 26.10.2023, 10:30 Uhr

Besuchsveranstaltung

Landtag in Düsseldorf

Besuchsprogramm im Landtag mit 1stündiger Teilnahme an einer Debatte, Kaffee- und Kuchen

Einladung durch Frau MdL Anna Kavena Dauer ca. 6 Stunden einschl. Hin- und Rückreise im Reisebus

Kosten 28 € incl. Kaffeetrinken, maximal 24 Teilnehmer*innen

Veranstalter: Seniorenbeirat Recklinghausen

Anmeldung: Frau Wuttke (Tel. 487635) oder

Frau Werth (Tel. 62262)

Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen

Abfahrt ab Wickingplatz und Theodor-Körner-Platz

So., 29.10.2023, 11:00 Uhr

Konzert

„1. Rathauskonzert – Sextett sells“

Mitglieder der Neuen Philharmonie Westfalen spielen Werke von Johannes Brahms und Erich Wolfgang Korngold.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen

Veranstaltungsort: Rathaus Recklinghausen,

Rathausplatz 3/4, 45657 Recklinghausen




GESUNDHEITSZENTRUM MOBILÉ

Physiotherapie und Gesundheitssport

VESTISCHE CARITAS-KLINIKEN GMBH
ST. VINCENZ-KRANKENHAUS DATTELN

Rottstraße 11 | 45711 Datteln
Fon 02363 108-2621
mobile@vincenz-datteln.de | vincenz-datteln.de

 St. Vincenz-Krankenhaus
Datteln

Mi., 08.11.2023, 15:00 Uhr

Kuratorinnenführung

„Sammlungsgeschichten“

Vor wenigen Jahren wurde das stadtgesehichtliche Museum unter dem Namen RETRO STATION neu eröffnet.

Die Sammlung selbst blickt dabei auf eine weit mehr als 100 Jahre lange und wechselvolle Geschichte zurück. Nicht allein, dass die Ausstellungsstücke zu sehr unterschiedlichen Zeiten in die Sammlung kamen. Häufig sorgten besondere Schenkungen oder Ereignisse im Zusammenhang mit archäologischen Funden für Zuwachs.

Unter anderem geht es um folgende Fragen: Unter welchen Umständen kamen 1927 Mobiliar und Gemälde aus dem Besitz des Herzogs Engelbert-Maria von Arenberg in die Sammlung? Warum besitzt Recklinghausen heute eine der größten Sammlungen Naiver Kunst? Was macht den Baumstammbrunnen zu einem außergewöhnlichen Stück im archäologischen Ausstellungsraum?

Eine vorherige Anmeldung unter der Email-Adresse stadtgeschichte@recklinghausen.de ist erforderlich. Eintritt frei.

*Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte/RETRO STATION in Kooperation mit der FBS Recklinghausen
Hohenzollernstr. 12, 45659 Recklinghausen*

Do., 09.11.2023, 12:00 Uhr

Kultur- und Erlebnisveranstaltung

Fußballmuseum Dortmund

Führung durch das Museum, Teilnahme am Seniorenkaffee

Dauer ca. 5 Stunden einschl. Hin- und Rückreise im Reisebus

Kosten ca. 39 €, incl. Kaffeetrinken, maximal 24 Teilnehmer*innen

Veranstalter: Seniorenbeirat Recklinghausen

Anmeldung: Frau Wuttke (Tel. 487635) oder Frau Werth (Tel. 62262)

*Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen
Abfahrt ab Wickingplatz und Theodor-Körner-Platz*

Do., 09.11.2023, 15:00 Uhr

Veranstaltung

"Spielemarathon im Museum für Großeltern mit Enkeln von 6-10 Jahren"

Wie sah Spielen in den unterschiedlichen Epochen aus? Für verschiedene Zeitalter typische Spiele wie Würfel-, Karten- oder Würfspiele werden bei diesem Spielemarathon ausprobiert. Großeltern und Kinder erfahren etwas über die Vergangenheit und lernen die Geschichte(n) ihrer Stadt kennen.

Kurs 16-405, Institut für Stadtgeschichte RETRO-STATION, Anmeldung bei der Retro-Station unter stadtgeschichte@recklinghausen.de erforderlich

Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte, RETRO-STATION, Hohenzollernstr. 12, 45659 Recklinghausen und Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Di., 14.11.2023, 19:30 Uhr

Konzert

„3. Sinfoniekonzert – Engel“

Die Neue Philharmonie Westfalen spielt unter der Leitung von GMD Rasmus Bauermann Werke von Richard Wagner, Alban Berg und Josef Suk. Lena Neudauer ist an der Violine zu hören.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen

Veranstaltungsort: Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

,Fr., 17.11.2023, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Überraschungsthema

Leider ist der Inhalt dieses Nachmittages noch nicht ausgearbeitet. Die Thematik obliegt einzig den jeweiligen Gruppenleitern. Dennoch steht mit Sicherheit fest, dass es nicht langweilig wird.

DRK Kreisverband

Kölner Straße 22

45661 Recklinghausen

Kosten: 4,50 €

Telefonische Anmeldung. Sie erreichen mich dienstags bis ca. 14 Uhr unter der Rufnummer: 02361-9393131.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

ab Fr., 17.11.2023, 17:00 Uhr – 17:45 Uhr

Online-Seminar

„Android auf dem Smartphone / Tablet“

Grundkurs für Einsteiger, genutzt wird die Meeting-Software Zoom

Referent: Edmund Gerdes

Dauer: 4 x 45 Minuten

Kosten: Keine

Folgetermine: 24. Nov. sowie 01/08. Dez.

Veranstalter: RE-MEDIEN

Anmeldung: info@re-medien.org

Sa., 18.11.2023, 16:00 Uhr

Konzert

„2. Familienkonzert – Hänsel und Gretel“

Die Neue Philharmonie Westfalen spielt unter der Leitung von Giuliano Betta ein musikalisches Märchen für Kinder ab 4 Jahren.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2, 45661 Recklinghausen

Redaktioneller Beitrag RVR-Besucherzentrum Hoheward

Haldenerlebnis Hoheward

Inmitten der Metropole Ruhr verbirgt sich ein wahres Juwel: Der Landschaftspark Hoheward in Herten und Recklinghausen - Europas größte Bergehaldenlandschaft. Die Halde Hoheward erhebt sich mit über 151 Metern üNN weit über die Dächer der Region und bildet mit der angrenzenden Halde Hoppenbruch einen imposanten und abwechslungsreichen Haldenpark. Hier kann man ein eindrucksvolles Gipfelerlebnis mit 360-Grad-Panorama erleben. Das RVR-Besucherzentrum Hoheward als touristisches Informationszentrum bietet zahlreiche geführte Erkundungstouren auf die Halde an, darunter auch mobile Touren per Kleinbus oder im Planwagen. So kann der Gipfel der Halde ganz mühelos erklommen werden, sodass sich voll und ganz den Erlebnissen zum Thema Horizontastronomie und dem atemberaubenden Ausblick auf die Dächer der Metropole Ruhr gewidmet werden kann. Erfahrene Gästeführer erklären dabei nicht nur die Funktionsweise der monumentalen Sonnenuhr, sondern weihen auch in die Geheimnisse des Horizontobservatoriums

ein. Selbstverständlich werden auch die Entwicklung der Halde und der Strukturwandel in der Region während der Fahrt näher betrachtet.

Informationen zu **Terminen** telefonisch unter 02366 18 11 60 oder per Email unter hoheward@rvr.ruhr

Haldenführungen im Kleinbus

Preis 13,50 Euro p. P

Haldenführungen im Planwagen

Preis 19,00 Euro p. P

Spezial:

Pütt & Panorama-Tour

Besichtigung Trainingsbergwerk Recklinghausen mit Fahrt auf die Halde

Preis: 28,90 Euro p.P.

Anmeldung für alle Touren erforderlich, Plätze nach Verfügbarkeit.

www.hoheward.rvr.ruhr



BESTATTUNGEN KÖLLER
seit 1890

Bestattungsvorsorge - eine Sorge weniger

Herten
Kaiserstraße 62
02366 / 35003



Recklinghausen
Westfalenstraße 47
02361 / 9798930

So., 19.11.2023, 17 Uhr

Chorkonzert Kammerchor Recklinghausen

Werke von L. Bernstein und M. Durufié

Solisten: Sopran (NN) / Bariton: Harald Martini

Essener Domsingknaben / Kammerchor Recklinghausen

Orgel, Harfe, Schlagzeug

Leitung: Lucius Rühl

Eintritt: 18 Euro (ermäßigt 10 Euro)

Christuskirche Recklinghausen

Veranstalter:

www.kammerchor-recklinghausen.de

So., 26.11.2023, 11:00 Uhr

Konzert

„2. Rathauskonzert – Clarinettissimo: Françaix meets Mozart“

Mitglieder der Neuen Philharmonie Westfalen spielen Werke von Jean Françaix und Wolfgang Amadeus Mozart.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen

Veranstaltungsort: Rathaus Recklinghausen, Rathausplatz 3/4, 45657 Recklinghausen

Mi., 29.11.2023, 10:00 Uhr

Kulturveranstaltung

RELIGIO (Krippenmuseum in Telgte)

Führung durch das Museum, Stadtrundgang in Telgte

Dauer ca. 5 Stunden einschl. Hin- und Rückreise im Reisebus

Kosten ca. 37 €

Veranstalter: Seniorenbeirat Recklinghausen

Anmeldung: Frau Wuttke (Tel. 487635) oder

Frau Werth (Tel. 62262)

Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen

Abfahrt ab Wickingplatz und Theodor-Körner-Platz

Mi., 29.11.2023, 18:00 Uhr

Konzert

„1. Barockkonzert – Feuer und Wasser“

Die Neue Philharmonie Westfalen spielt Werke von Georg Friedrich Händel. Bernhard Forck übernimmt die Leitung und ist auch an der Violine zu hören.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen

Veranstaltungsort: Christuskirche, Limperstraße 13, 45657 Recklinghausen

Di., 05.12.2023, 19:30 Uhr

Konzert

„4. Sinfoniekonzert – Der Traum des Herodes“

Die Neue Philharmonie Westfalen spielt zusammen mit dem Städtischen Chor Recklinghausen unter der Leitung von Mateo Peñaloza Cecconi „L'Enfance du Christ“ von Hector Berlioz.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen

Veranstaltungsort: Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Do., 07.12.2023 u. Fr. 08.12.2023, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Veranstaltung

„Begegnungstage im Advent“

Besinnliche, kreative, stimmungsvolle Stunden in gemütlicher Runde

Leitung: Dorothea Schröter

Kosten: 40,00 €

Veranstalter: August-Mäteling-Haus, Hl.

Kreuz, Behringstr 7

45661 Recklinghausen, Tel: 02361 652910

Fr., 15.12.2023, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Adventfeier

Wir möchten Interessierten eine Adventfeier mit geselligem Beisammensein, gemeinsamen Lieder singen und kurzweiligen Gedichten und Geschichten einen unvergessenen Tag bei Kaffee, Kuchen und Naschereien beschern. – Bitte melden Sie sich zu unserer kleinen festlichen Feier an und erleben Sie mit uns einen geselligen Jahresabschluss.

Achtung: Für diese Veranstaltung gilt eine abgeänderte Veranstaltungsadresse.

Gemeindesaal der St. Antonius Pfarrgemeinde Antonius Straße 14, 45663 Recklinghausen

Kosten: 4,50 €

Telefonische Anmeldung. Sie erreichen mich dienstags bis ca. 14 Uhr unter der Rufnummer: 02361-9393131.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

SCHON GEHÖRT? TOLLE WOHNUNGEN IN RECKLINGHAUSEN!



Einziehen und wohlfühlen: dafür steht die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen. Ob Singles, junge Familien oder Senioren – hier finden Sie schöne Wohnungen zu fairen Preisen.



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
wohnen und wohlfühlen

Aktuelle Mietangebote unter Tel. 02361 1807-77 oder auf www.wg-re.de

Medikationsmanagement

www.ahorn-apotheke-re.de

Ahorn Apotheke



Blitzkuhlenstraße 1, 45659 Recklinghausen, (02361) 25 661

Sa., 23.12.2023, 14:00 und 18:00 Uhr
Konzert

„Weihnachtskonzert“

Die Neue Philharmonie Westfalen spielt unter der Leitung von GMD Rasmus Baumann viele verschiedene Werke zur Einstimmung auf die Feiertage.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen

Veranstaltungsort: Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen



Pflegeberatung Bianca Greve

Pflegeberatung für Pflegebedürftige, Angehörige und Pflegende

Häusliche Schulungen

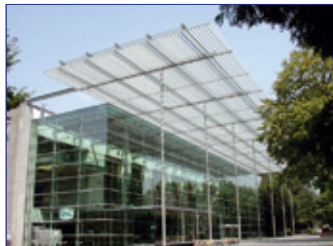
Pflegekurse

Beratung zur Überleitungspflege

Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.3

Die Kosten der Beratung werden von der Pflegekasse übernommen.

Fürst-Leopold-Allee 80 · 46284 Dorsten · Tel.: +49 2362 966 22 00
info@pflegeberatung-greve.de · www.pflegeberatung-greve.de



Räume für Ihre Ideen

- Tagungen • Seminare
- Kongresse • Ausstellungen
- Empfänge • Messen

Was Sie auch planen,
wir haben die Räumlichkeiten.



Otto-Burrmeister-Allee 1 | 45657 Recklinghausen | Tel. 02361/91 84 01
Fax 02361/91 84 13 | Mail: info@vccre.de | www.vccre.de

Seniorentreff des SoVD e.V.

Adlerstr. 39
45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 8 39 48

Seniorentreffs der Arbeiterwohlfahrt

- Schimmelsheide
- Suderwich

Ansprechpartner:

Arbeiterwohlfahrt
Recklinghausen
Im Paßkamp 41, 45665 Recklinghausen
Valeria Kieseier, Tel. (02361) 30 25 222

Seniorentreff der Gehörlosen

Ansprechpartner:

Deutscher Paritätischer
Wohlfahrtsverband
Oerweg 38, 45657 Recklinghausen
Jana Mertens, Tel.: (02361) 4 07 34-20
Fax: (02361) 4 07 34-30

Lebensweise

Gut älter werden im Quartier
Ansprechpartner: Pfarrerin Klaus.
ilona.klaus@ekvw.de
Mobil: 0170 672 85 15

„Arche“

Ansprechpartner:

Ev. Gemeindezentrum Arche
Nordseestr. 104, 45665 Recklinghausen
Gemeindebüro Tel.: (02361) 3 41 45

Seniorentreffs Ev. Kirchengemeinden:

- Johannes-Kirchengemeinde
- Bonhoefferhaus
- Bruch
- Oberlinhaus
- Kirchengemeinde Altstadt 1
- Kirchengemeinde Altstadt 2
- Hochlarmark
- Philipp-Nicolai
- Suderwich

Ansprechpartner:

Ev. Kirchenkreis Recklinghausen
Limperstr. 15, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 2 06-0

Seniorentreffs Kath. Kirchengemeinden:

- Heilig Geist • Heilig Kreuz • Heilige Familie • Herz Jesu • Liebfrauen • St. Antonius • St. Barbara • St. Elisabeth
- St. Franziskus • St. Gertrudis
- St. Johannes • St. Joseph
- St. Marien • St. Markus • St. Michael
- St. Paulus • St. Peter • St. Petrus Canisius • St. Pius • St. Suitbert

Ansprechpartner:

Kath. Kirche Recklinghausen
Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 92 08-11

Seniorenbegegnungsstätte August-Mäteling-Haus

Ansprechpartnerin:

Frau Schröter
Behringstr. 7, 45661 Recklinghausen
Tel.: (02361) 65 29 10

DRK Seniorentreff

Ansprechpartnerin:

Verwaltung DRK
Kölner Str. 20, 45661 Recklinghausen
Frau Kozlik-Noack

Beratungsangebote der Stadtverwaltung Recklinghausen

BIP-Beratungs- und Infocenter Pflege

trägerunabhängige Beratung für Senioren, Pflegebedürftige und deren Angehörige zum Thema Pflege und Demenz

Frau Stieglitz
B. A. Soziale Arbeit
Stadthaus A, Zimmer 2.16
☎ Tel.: 50 21 34
✉ annkathrin.stieglitz@recklinghausen.de

Frau Tucholski
Dipl. Sozialarbeiterin
Stadthaus A, Zimmer 2.15
☎ Tel.: 50 21 24
✉ anetta.tucholski@recklinghausen.de

Sprechstunden:

Mo. 8.00 – 13.00 Uhr
Do. 13.00 – 18.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche nach Bedarf

Sozialberatung

Beratung für Erwachsene, die sich in wirtschaftlichen und/oder persönlichen Notlagen befinden, Die Beratung erfolgt u.a. für:

- Sozialhilfe
- Wohngeld
- Leistungen des Jobcenters
- Haushaltshilfen
- psychischen und körperlichen Problemen

Herr Feja
Dipl. Sozialarbeiter
Stadthaus A, Zimmer 2.06
☎ Tel.: 50 21 18
✉ michael.feja@recklinghausen.de

Herr Rübenstahl
Bachelor of social work
Stadthaus A, Zimmer 2.08
☎ Tel.: 50 21 78
✉ marcel.ruebenstahl@recklinghausen.de

Frau Mader
Dipl. Sozialarbeiterin
Stadthaus A, Zimmer 2.05
☎ Tel.: 50 21 12
✉ andrea.mader@recklinghausen.de

Frau Boermann
Master of Erziehungswissenschaften
Stadthaus A, Zimmer 2.05
☎ Tel.: 50 21 17
✉ britta.boermann@recklinghausen.de

Sprechstunden:

Mo., Mi., Fr. 9.00 – 12.00 Uhr
Do. 13.00 – 18.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche nach Bedarf



Wohnberatung

kostenfreie, individuelle sowie trägerunabhängige Wohnraumanpassungsberatung vom Hilfsmittel bis hin zu baulichen Veränderungen in der Wohnung

Frau Kuballa
Innenarchitektin
Stadthaus A, Zimmer 2.14
☎ Tel.: 50 21 38
✉ kordula.kuballa@recklinghausen.de

Frau Schniederjan
Dipl. Sozialarbeiterin
Stadthaus A, Zimmer 2.13
☎ Tel.: 50 21 37
✉ annkathrin.stieglitz@recklinghausen.de

Sprechstunden:

Mo. 8.00 – 13.00 Uhr
Do. 13.00 – 18.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche nach Bedarf

Impressum

Herausgeber:
Stadt Recklinghausen
Fachbereich Soziales und Wohnen
Rathausplatz 3–4 | 45657 Recklinghausen

Konzeption:
Werbeagentur L. Kapp
Heiliger Weg 99 | 44141 Dortmund

Gestaltung und Layout:
ideen.manufaktur | www.ideemafa.de

Anzeigenannahme:
Herr Herzig | Tel. (0231) 58 44 85 24
E-Mail: herzig@werbeagentur-kapp.de

Titelbild:
Photo by [istockphoto.com/@Halfpoint](https://www.istockphoto.com/@Halfpoint)

Teamleitung und Seniorenreferat

Frau Hahn
Stadthaus A, Zimmer 2.04
☎ Tel.: 50 21 11
✉ ulrike.hahn@recklinghausen.de
Termine nach Vereinbarung



Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN

Veranstaltungsorte

Strommuseum Recklinghausen

Uferstraße 2-4,
45663 Recklinghausen

Pfarrheim Herz Jesu

Niederstr. 29,
45663 Recklinghausen

DRK Kreisverband

Kölner Straße 22,
45661 Recklinghausen

Familienbildungsstätte

Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen

Sporthalle Maybachstraße

Maybachstr. 70,
45659 Recklinghausen

Pfarrheim St. Barbara

Eulenstr. 16,
45665 Recklinghausen

Pfarrheim St. Antonius

Antoniusstr. 14,
45663 Recklinghausen

Pfarrheim St. Suitbert

Sankt-Suitbert-Platz 3,
45659 Recklinghausen

Prosper Hospital Physiotherapie (UG)

Mühlenstr. 27,
45659 Recklinghausen

Institut für Stadtgeschichte/RETRO STATION

Hohenzollernstr. 12,
45659 Recklinghausen

Turnhalle Ortlohstr./Klarastr.

Ortlohstraße 54,
45663 Recklinghausen

Altstadtmarkt

Markt 13,
45657 Recklinghausen

Pfarrheim Liebfrauen

Liebfrauenstr. 1,
45665 Recklinghausen

Pfarrheim St. Johannes

Kirchstr. 13,
45665 Recklinghausen

Ruhrfestspielhaus

Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen

Pfarrheim St. Marien

Sedanstr. 21,
45663 Recklinghausen

Bürgerhaus Süd

Körnerplatz 2,
45661 Recklinghausen

Rathaus Recklinghausen

Rathausplatz 3/4,
45657 Recklinghausen

Christuskirche Recklinghausen

Limperstr. 13,
45657 Recklinghausen

August-Mäteling-Haus

Behringstr. 7,
45661 Recklinghausen

Kartenvorverkaufsstellen:

RZ
Tel.: (02361) 18052730

Kartenstelle der Ruhrfestspiele

Tel.: (02361) 92 18 - 0

by call tickets

Tel.: (02361) 22 88 20

DR. SCHLOTMANN - IHRE ZAHNSPEZIALISTEN

Feste Zähne an nur einem Tag – geht das denn wirklich?

JA! Sogar i.d.R. ohne Knochenaufbau. Gerhard Heckenkamp berichtet über seine Erfahrungen.

Die Zahnmedizinische Tagesklinik Dr. Schlotmann aus Dorsten bietet ein innovatives Konzept an, das feste und ästhetische Zähne an nur einem Tag verspricht – inklusive Glücks-garantie. Sie möchten gerne wieder unbeschwert lachen, kauen, sprechen und küssen können – mit festen und schönen Zähnen? Diesen Wunsch hatte auch Gerhard Heckenkamp.

Wie kam es dazu, dass Sie angefangen haben, sich mit Ihrer Zahnsituation unwohl zu fühlen?

Es war schon eine lange Zeit so, dass ich mich mit meiner Zahnsituation nicht gut fühlte, weil mir als Kind vom Zahnarzt Zähne ohne Betäubung gezogen wurden. Der Arzt hat damals die Nerven durchgebohrt und das war für mich der Horror. Ich bin zwar auch als Erwachsener dann noch zum Zahnarzt gegangen, allerdings hat der zweite Zahnarzt genau dasselbe gemacht. Es musste ein Zahn raus, er hat dann eine Spritze gesetzt und zwei

Sekunden später angefangen. Ich sagte ihm, dass ich noch nicht so weit wäre, aber er machte einfach weiter. Damals ist bei mir alles zusammengebrochen, was mit den Zähnen zu tun hatte und ich bin dann nicht mehr zum Arzt gegangen. Doch die Panik war groß. Ich wusste, irgendwann fangen die Zähne an locker zu werden, abzubrechen oder auszufallen.

Ist es auch Ihrem Umfeld aufgefallen?

Ja, sicherlich. Ich habe mich immer mehr abgeschottet, bin nicht mehr gerne unter Leute gegangen. Gelacht und Zähne gezeigt habe ich erst recht nicht. Mit der Zeit wurde es eigentlich nur schlimmer. Dann habe ich plötzlich den Aufruf für den Info-Abend gesehen und mich überwunden, dort hinzugehen.

„LUCA SCHLOTMANN HAT MIR AN EINEM ABEND DAS VERTRAUEN WIEDERGEGEBEN, WAS ANDERE ÄRZTE IN DEN LETZTEN 10 JAHREN KAPUTT GEMACHT HABEN!“

Was hat Sie an unserem Konzept beim Info-Abend so begeistert?

Der Info-Abend war wirklich interessant. Von Luca Schlotmanns offener und ehrlicher Art und was das Thema „Feste Zähne an einem Tag“ angeht und wie er die Behandlung erklärt hat, war ich sofort begeistert. Ich habe sogar zu ihm

gesagt „Wenn Sie jetzt Zeit haben, lege ich mich hier sofort hin!“ Luca Schlotmann hat mir an einem Abend das Vertrauen wiedergegeben, was die anderen Ärzte in den letzten zehn Jahren kaputt gemacht haben!

Wie ging es weiter?

Mir wurden unter Narkose alle nicht mehr erhaltungswürdigen Zähne gezogen und ich wurde mit Implantaten versorgt – danach bekam ich Zahnersatz fest verankert. Die Operation verging wie im Flug und ich habe nichts gespürt. Ich habe zwar nicht jeden Termin, bei dem ich danach noch hier in der Praxis war, genossen, aber ich bin ohne Angst hingegangen. Die Entscheidung zur Behandlung bei Dr. Schlotmann war für mich die Beste, die ich je getroffen habe.

Wie erging es Ihnen nach der Behandlung?

Direkt nach dem Eingriff war ich im Urlaub und hatte da ja auch schon das festsitzende Provisorium drin – das sah übrigens auch schon echt toll aus! Ich konnte kaum glauben, dass ich das nochmal machen werde: Essen und Lachen mit anderen Leuten. Heute bin ich sehr kontaktfreudig gegenüber anderen Menschen und habe keine Berührungsängste mehr. Diese Behandlung werde ich nie bereuen!



DR · SCHLOTMANN
GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE - EIN LEBEN LANG

„Dr. Schlotmann hat mir an einem Abend das Vertrauen wiedergegeben, was die anderen Ärzte in den letzten 10 Jahren kaputt gemacht haben!“

Gerhard Heckenkamp, 63

INFO-ABENDE
„Feste Zähne an einem Tag“
Infos & Termine unter
02362/6099350

In den eigenen vier Wänden fühlt man sich wohl -
Vor allem im Alter. Mit dem **Malteser Hausnotruf** und
Menüservice in Recklinghausen, möchten wir Ihr
sorgenfreies Leben zu Hause unterstützen:



Gestürzt, gedrückt, geholfen.

Malteser Hausnotruf

Hilfe auf Knopfdruck:

- Bereitschaftsdienst rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr
- Beratung durch Experten
- Fixpreis ohne versteckte Kosten
- monatlich kündbar



☎ 0800 99 660 23 (kostenfrei)
📄 malteser-hausnotruf.de

Lust auf gutes Essen?

Wir bringen es mit einem Lächeln!

- Frisches und gesundes Essen von Profiköchen zubereitet
- Vielfältige Auswahl, jeden Tag
- Ganz mühelos gut essen: Kein einkaufen, kochen und spülen
- Ohne Lieferkosten, Mindestabnahme und Vertragsbindung

Vielfältig, lecker und frisch auf Ihren Tisch

Malteser Menüservice



☎ 0800 30 20 10 3 (kostenfrei)
📄 malteser-menueservice.de



Wir wünschen Ihnen einen vitalen und glücklichen Sommer!